

RECURSOS EN TEMPS DE CONFINAMENT

ATENCIÓ A DONES EN SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA MASCLISTA.

Establiment segur contra la violència masclista

#NoEstàsSola

#JoActuo

**Si aquests dies de confinament sents que casa
teva deixa de ser un espai segur per a tu o els
teus fills i filles, aquí truquem per tu
al 900 900 120 o al 112**

Telèfon confidencial i gratuït



Telèfon: 900900120 (servei gratuït i confidencial – 24h, 365 l'any).

Correu electrònic: 900900120@gencat.cat (atén les demandes de qualsevol mena de violència masclista).

IMPORTANT: el telèfon 016 no deixa cap tipus de rastre i adreça al 900900120.

SERVEI D'ATENCIÓ, RECUPERACIÓ I ACOLLIDA (SARA)

Atenció telefònica:

93 291 59 10

93 291 59 20

de 9h. a 15 h. de dilluns a divendres.

Atenció presencial general: de 9 h a 15 h de dilluns a divendres (c/ Marie Curie, 16)

Atenció presencial d'urgència

9 h a 13 h de dilluns a divendres (c/ Marie Curie, 16).

A partir d'aquest horari les urgències s'atenen al **#CUESB (c/ Llacuna, 25 – telf: 900 703 030)**

Informació actualitzada a: <https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca>

TAMAIA—CONSULTES PER VIOLÈNCIA.

Telèfon: 934120883 (en cas de no respondre, deixar missatge bústia de veu i responen de seguida).

Correu electrònic: tamaia@tamaia.org

Web: <http://www.tamaia.org/>

ÀMBIT PREVENCIÓ. ATENCIÓ PSICOLÒGICA I JURÍDICA.

SIEMPRE VIVAS

Servei on-line d'atenció a les violències masclistes.

La web la tenen activa i és una eina per ajudar a donar resposta a qüestions psicològiques i jurídiques relacionades amb les violències masclistes.

<http://siemprevivas.org/>

EL SAFAREIG

Entitat feminista especialitzada en l'atenció a dones en situació de violència masclista.

Comunicat
el safareig
COVID-19

Contacta amb nosaltres

EL SAFAREIG
Telèfon de gestió: 936 923 187
Telèfon d'atenció a les dones: 935 806 151

ÀREA D'INSERCIÓ LABORAL
Programes MAIS i ENXANETA
Telèfon: 670 03 87 12

PROGRAMA ETHOS ATENCIÓ A HOMES
Telèfon: 644 55 72 73

SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES (SIAD)
Montcada: 93 565 11 22
Cerdanyola del Vallès: 93 592 16 47
Montornès: 93 566 70 04
Cambrils: 977 79 45 79
Consell Comarcal Baix Llobregat: 93 557 24 20

SERVEI D'INTERVENCIÓ ESPECIALITZADA (SIE)
Igualada: 93 804 82 65
Lleida: 973 24 65 07
Sabadell: 93 852 87 84

ACCÉS A L'AVORTAMENT

DRETS SEXUALS

L'Associació de Drets Sexuals i Reproductius volem col·laborar facilitant la informació referent als serveis bàsics d'urgència que continuen estant actius als Serveis de Salut de Catalunya.

La Interrupció Voluntària de l'Embaràs (IVE) i l'Anticoncepció d'Urgència (AU) segueixen sent serveis d'urgència.

Si us trobeu en aquesta situació i teniu qualsevol dubte, ens podeu contactar a:

WhatsApp: 687 74 86 40

Telèfon: 93 415 10 00

Correu: comunicacio@lassociacio.org

ACCÉS A L'AVORTAMENT

ANTICONCEPCIÓ GRATUÏTA

#COVID-19
#TotAniràBé
#Confinament

La Interrupció Voluntària de l'Embaràs (IVE) continua sent una atenció d'urgència a la qual es pot accedir a través dels serveis d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIRs) de referència a Catalunya. També segueixen operatives les clíniques per l'IVE instrumental i el Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS) com a espai d'atenció.

L'Anticoncepció d'Urgència (AU) es manté com un servei d'urgència que es pot aconseguir als ASSIRs, al Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS) i a les farmàcies.

Si us trobeu en aquesta situació i teniu qualsevol problema per aconseguir-ho podeu contactar-nos per:

WhatsApp: 687 74 86 40 | Telèfon: 93 415 10 00
Correu: comunicacio@lassociacio.org

L'ASSOCIACIÓ DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS **L'OBSERVATORI DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS** **CENTRE JOVE D'ATENCIÓ A LES SEXUALITATS**

CA LA DONA

Telèfon: 616632071 (assistència jurídica gratuïta).

Correu: info@caladona.org

Horari d'atenció: De 10h a 13h i de 17h a 20h.

INSTITUT CATALÀ DE LES DONES

Serveis telefònics d'atenció a dones en situació de violència masclista i el seu entorn

#NoEstàsSola
#JoActuo

Per a qualsevol consulta sobre violències masclistes pots trucar al **900 900 120** 📞

També pots contactar via Whatsapp **671 778 540** 📱

O enviar un correu electrònic **900900120@gencat.cat** ✉️

Per a qualsevol emergència pots trucar al **112** 📞

-Oficines d'atenció i informació de l'ICD

Les oficines d'informació de l'Institut Català de les Dones (ICD) a Barcelona, Girona, Lleida, Tarragona i Terres de l'Ebre ofereixen informació i orientació sobre serveis i recursos per a les dones de qualsevol matèria, com ara salut, treball, habitatge, separacions i pensions o violència masclista. Des d'aquestes oficines es facilita la informació o es deriva cap a les entitats i organismes que en són responsables.

També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic adreçats a dones. Les cites es concerten prèviament i per accedir al servei s'ha de trucar a l'oficina d'informació corresponent.

Barcelona

Plaça de Pere Coromines, 1

08001 Barcelona

Tel. 93 495 16 00

Guia d'ajuts per a dones en situació de violència masclista:

http://dones.gencat.cat/web/.content/03_ambits/violencia_masclista/prevencio_sensibilitzacio/FINAL_AA_Guia-dAjuts_FINAL.pdf

-Servei d'intervenció en crisis greus

En casos de crisis greus (o extremes) generades en l'àmbit de la violència masclista, cal oferir a la pròpia dona i al seu entorn més immediat, especialment filles i fills, un recolzament ràpid i eficaç per tal de recuperar un dany psicològic irrecuperable. A la vegada, la comunitat on s'ha produït la crisi també queda afectada per l'impacta de la situació de violència i això és especialment greu si el resultat és de mort i si ha tingut lloc en petits nuclis urbans on el grau de coneixença i de relació entre les persones és més evident.

Amb la voluntat de garantir una atenció immediata i especialitzada a les persones directament afectades per un acte greu de violència masclista i facilitar, així mateix, el treball comunitari de prevenció d'aquest problema, l'Institut Català de les Dones posa a disposició de tots els ens locals de Catalunya aquest servei, el qual hauria de ser activat de forma complementària a les actuacions iniciades pels recursos més propers.

La intervenció consisteix en una assistència psicològica immediata i d'una durada limitada. Les i els professionals es desplacen fins al lloc de l'incident en el termini de temps més breu possible, atès que aquest factor és determinant en aquestes situacions.

L'objectiu és mobilitzar els recursos de les persones afectades per influir positivament en el funcionament psicològic durant el període de crisi, de dol i de patiment extrem.

A qui va adreçat?

- A les dones víctimes d'actes greus de violència masclista.
- A les filles i fills. I a l'entorn familiar de la víctima.
- A les i als professionals implicats en l'ajuda a aquestes víctimes

Què permet la intervenció?

- Atenuar l'esdeveniment estressant i alleugerir l'impacta immediat mitjançant una primera ajuda emocional.
- Limitar els trastorns psicològics a mitjà llarg termini, especialment la patologia de l'estrès posttraumàtic.
- Enfortir els recursos naturals de les persones per fer front al que ha succeït, activant les seves capacitats manifestes i latents.

Quines altres intervencions inclou?

Aquest servei també inclou l'oferiment de xerrades i altres intervencions comunitàries amb entitats i associacions del municipi o comarca, per actuar en la prevenció de la violència masclista a través de la sensibilització social.

Com funciona el servei?

- Està destinat a alleugerir el dolor i el patiment de les filles i fills altres familiars, així com el de les persones professionals que han estat implicades en l'ajuda a la víctima.
- Està enfocat a facilitar un procés de reparació de les conseqüències traumàtiques del que ha succeït.
- Ofereix suport i recursos professionals immediats a fi i efecte de facilitar la resolució de la crisi de la forma més constructiva possible.

Totes les intervencions es desenvolupen en coordinació amb els recursos professionals que ja existeixen a la localitat de les persones afectades, és a dir, en col·laboració amb l'ajuntament i/o el consell comarcal corresponent.

Cada intervenció inclou una avaluació de les necessitats de derivació del cas als serveis corresponents i es realitza un acompanyament a mitjà termini, en cas que calgui.

L'equip del servei està format per psicòlogues i psicòlegs experts en situacions de crisi i en mètodes de reparació de les seqüeles greus del a violència en les víctimes i el seu entorn familiar i social.

Com es pot demanar el servei?

A través de la línia d'atenció a les dones en situació de violència **900 900 120**.

PUNT INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LA DONA (PIAD)

Telèfon: 936197311

Horari matí: Dilluns a divendres de 9h a 14h

Horari tarda: Dilluns a dijous de 16h a 19h

Atenció PIAD: via **correu electrònic** :

- Ciutat Vella → piad_ciutatvella@bcn.cat
- Eixample → piad_eixample@bcn.cat
- Sants-Montjuïc → piad_santsmontjuic@bcn.cat
- Les Corts → piad_lescorts@bcn.cat
- Sarrià-Sant Gervasi → piad_sarriasantgervasi@bcn.cat
- Gràcia → piad_gracia@bcn.cat
- Horta-Guinardó → piad_horta@bcn.cat
- Nou Barris → piad_noubarris@bcn.cat

Servei d'Intervenció Especialitzada en Violència Masclista (SIE)

Atenció presencial per urgències de **dilluns a divendres de 9h a 14h**

Atenció telefònica de **dilluns a divendres de 9h a 19:30h**

Telèfon: 93 517 00 01 / 673 008 107

Correu: sie-barcelones@ipss-online.org

SERVEIS A ENTITATS

http://dones.gencat.cat/web/.content/03_ambits/violencia_masclista/serveis-confinament/2020-04-09-Serveis-atencio-VM-entitats.pdf